

Seriate

Couscous e aria di Senegal

Cucina etnica e cultura stasera, ore 20, al ristorante Vertigo di Seriate (via Decò e Canetta 77), in collaborazione con Slow Food. Tema: il couscous. L'associazione ha realizzato per questo cibo un documentario premiato al Festival di Berlino, che verrà proiettato al termine della serata: «Couscous Island», storia delle donne dell'isola di Fadiouth, in Senegal, che producono il couscous di miglio, espressione di un ecosistema e di saperi tradizionali da salvare. Il cuoco Paolo Scagliotti preparerà una variante vegetariana, accompagnata da ciotole di carne e di pesce. Info tel. 035.294155.

Prezzate, Canonica d'Adda e Osio Sopra

Corsa, camminata e marcia

L'anticipo di primavera promette grande partecipazione per le marce non competitive in provincia. Domenica ce ne sono due. A Prezzate di Mapello 26esima «Strapaesana»: ritrovo alle 7.30 al centro sportivo del paese, percorsi da 6, 11, 14 e 19 chilometri, info tel. 035.909195. A Canonica d'Adda quarta «Camminata degli alpini tra Adda e Brembo»: partenza dall'oratorio San Luigi di via Vallazza dalle 7.30 alle 9, percorsi da 8, 15, 21 e 31 chilometri, info tel. 333.6915078. Domani, infine, sesta «Minimarcia dell'8 marzo» a Osio Sopra: 5 chilometri da via Edison, info tel. 340.7341900.

Aviatico

Telescopio e cielo stellato

È stato il primo osservatorio astronomico della provincia quello di Aviatico, frazione Ganda (via Martinelli), sopra Selvino. Posto a 1.150 metri di altezza sulle pendici del monte Cornagera, offre la visione di un cielo molto scuro al riparo dall'inquinamento delle luci artificiali. Stasera dalle 21 alle 24 è aperto al pubblico con accesso libero e gratuito. Il telescopio principale ha un diametro di cinquanta centimetri ed è lungo circa due metri e mezzo. Raccoglie 7.500 volte più luce dell'occhio umano e spinge l'osservatore a 350 milioni di anni luce dalla Terra.

Valcanale

Ciaspolando verso i salumi

L'idea è quella di ciaspolare accompagnati da una guida esperta, domenica, da Valcanale al Rifugio Alpe Corte, anche se visto il caldo buona parte del percorso potrebbe essere più facilmente percorribile solo con gli scarponi. Partenza alle 8.45 dall'albergo Concorde, contrada Babes, e percorso di tre ore. Al termine, pranzo al ristorante dell'hotel, noto per i salumi di selvaggina, i piatti a base di funghi porcini, le paste fatte in casa, i veri casoncelli bergamaschi, le carni alla griglia, le polente e i formaggi nostrani. Info e prenotazioni tel. 0346.35079.



per lo shopping

I «pezzi unici» delle artigiane della moda



Da piccoli ciondoli argentati ai foulard di design, dalle stoffe con stampe africane all'oggettistica vintage, fino alle scatole e alle ceramiche portate da un viaggio a Istanbul. Tutto questo è «Flamingo», negozio bomboniera in piazza Pontida che, negli ultimi sei anni, la titolare Daniela Chignoli ha trasformato in un punto di riferimento per tutto ciò che fa tendenza, strizzando l'occhio all'artigianalità: abiti da donna, accessori e bijoux, ma anche calzini francesi dalle stampe originali e la new entry dell'oggettistica scovata durante i viaggi o tra le bancarelle dei mercatini. Per i ciondoli Chignoli ha creato

Da «Flamingo», in piazza Pontida, ciondoli e ninnoli argentati, foulard di design e stoffe con stampe africane

sparate di pasta, fino ai mini strumenti musicali. «Li faccio realizzare da un'azienda, artigianalmente con la tecnica della cera persa». Poi ci sono i pezzi unici cuciti con le coloratissime stoffe a stampa africana: «I tessuti sono fatti in Olanda, ma li compro da signore africane che abitano a Bergamo. Poi faccio confezionare gonne a ruota con vita alta e fasce per i capelli: tutti pezzi unici». E per l'abbigliamento spunta la collaborazione con artigiane della moda «made in Bergamo»: Antonella Vecchi con «Leche» e la dalminese Lorella Bellelli per gli «Stracci di Lorella».

Letizia Bonetti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per il tempo libero

Spazio Terzo Mondo Dieci anni di cultura da festeggiare



La libreria indipendente Spazio Terzo Mondo di Seriate festeggia dieci anni con «FesTen». Undici eventi, tra concerti, spettacoli teatrali e reading, in programma da oggi fino a sabato 5 aprile. Si comincia stasera, alle 21, con la proiezione del documentario «Vite al centro», diretto da Nicola Zambelli. La pellicola racconta la storia di due ragazze, dipendenti in un centro commerciale, che attraversano un momento cruciale e le loro vite si intrecciano: la prima è incinta, l'altra alla ricerca di una nuova occupazione. Domani, alle 21, Stefano Bertoli si esibirà nel concerto per batte-

«FesTen», eventi tra musica e cinema per celebrare la libreria di Seriate, diventata punto di riferimento culturale

ria sola, «Un uomo da marciapiede». Non solo libreria, ma officina di idee, Spazio terzo Mondo, dal 2004, è un centro polifunzionale: oltre agli scaffali traboccanti di volumi, ci sono un settore riservato alla lettura per la prima infanzia e l'adolescenza, una caffetteria, un'enoteca con mescita e un giardino interno. Tra le attività organizzate, spiccano le letture guidate, l'animazione teatrale, gli incontri con gli scrittori, le mostre fotografiche, i corsi di letteratura e gli eventi musicali. Tra i sei responsabili, c'è Giorgio Personelli, direttore artistico del festival Fiato ai Libri. Lo Spazio collabora anche con associazioni e agenzie come Emergency, le botteghe del Commercio equo e solidale, Amnesty International. Informazioni allo 035 290250 o su www.spazioterzomondo.com. Gli eventi sono a ingresso gratuito.

R.S.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per le fiere

Creattiva, altro boom L'arte del ricamo è la nuova tendenza



Mai così grande. Non conosce limiti la crescita di Bergamo Creattiva (da un anno e mezzo c'è anche l'edizione napoletana), fiera di arti manuali, hobbistica e bricolage giunta alla dodicesima edizione. Aperta ieri, fino a domenica porta nei padiglioni Promoberg di via Lunga 235 espositori, l'8 per cento in più di un anno fa. Nell'impennata hanno un ruolo importante le imprese straniere, passate da 15 a 22: sono soprattutto francesi, e poi tedesche, spagnole, inglesi. «Da qualche anno — commenta Luigi Trigona, segretario generale Promoberg — molte ragazze

Gli espositori per l'edizione aperta ieri in Fiera sono arrivati a 235. Ventidue vengono dall'estero: Francia, Spagna e Germania

hanno smesso di desiderare trucchi, vestiti e scarpe e hanno iniziato a chiedere macchine da cucire, filati, stoffe, aghi, porta attrezzi, uncinetti, facendo incetta di ciò che nonne e mamme tenevano in casa». Tra le novità di quest'anno c'è infatti una nuova area dedicata al ricamo: oltre all'esposizione di prodotti saranno organizzati dimostrazioni e corsi sulle varie tecniche, tradizionali e moderne. Nella galleria centrale, infine, una parete sarà dedicata a chi vorrà lasciare un pensiero sul significato della parola «creatività»: un murale emozionale, fatto di contaminazioni positive, per fotografare un fenomeno di costume dal successo ormai assodato. Orario d'apertura: tutti i giorni dalle 9.30 alle 19. Il biglietto intero costa 9 euro ma sono previste numerose agevolazioni (info www.fieracreattiva.it).

Fabio Cuminetti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

sentieri d'autore

In Corna Lunga dentro un canyon di raro fascino



Sovere (375 metri sul livello del mare) è il paese chiave della Valle Borlezza, che nasce dal «lavoro» che a valle spetta alla Presolana e al Monte Pora: un incredibile scrigno di tesori geologici che domina il lago di Lovere e «segna» una storia di rapporti secolari con la Valle Camonica. Tutto ciò è a portata di sguardo: basta salire in Corna Lunga. Accanto a rocce primitive, lo sguardo vortica sull'intera Valle Borlezza, il Sebino, il Monte Guglielmo, la Presolana, il Monte Pora, l'altopiano di Bossico e oltre, sino agli Appennini. Uno spettacolo di rara potenza. Si parte dall'imponente santuario

Si parte dal santuario della Madonna della Torre di Sovere risalendo, dopo il primo bivio, le «scale» che si avviano nel bosco di roccia

della Madonna della Torre (482 metri), da dove si segue il sentiero che immette, dopo una fontanella, in un canyon di raro fascino. Al primo bivio seguiamo l'indicazione Malga Lunga-Corna Lunga, risalendo le «scale» che si avviano nel bosco di roccia. Al secondo bivio, 40 minuti dopo, seguiamo Corna Lunga. L'ambiente è avvolgente, non si vede «il fuori», ma se ne sente l'approssimarsi. All'uscita in vetta, si resta senza parole. Il fascino della sua storia naturale è irresistibile: respiri e senti la forza della roccia lavorata dalle ere. Chi ha voglia, può tornare sui propri passi e proseguire quasi subito a destra per la Malga Lunga (1.235 metri), seguendo un sentiero di muschi, latifoglie e conifere, regno di cervi e altri animali. Dalla Malga, si può arrivare all'altopiano di Possimo, da dove le indicazioni ci riportano al santuario.

Davide Sapienza

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Museo di Scienze

I mille popoli del tamburo

Proseguono i laboratori della domenica (15.30-17) al Museo di Scienze Naturali in piazza Cittadella. Dopodomani è la volta di «Il tamburo come tramite tra cielo e terra». Traendo ispirazione dai diversi strumenti delle collezioni etnografiche si potranno scoprire i significati attribuiti a questi oggetti da altre culture. Per finire, costruzione di un tamburo con materiali di riciclo. Prenotazione obbligatoria scrivendo all'indirizzo adn@museoscienzebergamo.it. Attività rivolte a bambini da 7 anni in su, accompagnati da un adulto.

Ecco alcuni esempi delle nostre offerte valide dal 7 al 20 marzo 2014

KG. 1,5 Ricotta Vaccina ELDA kg. 1,5 €3,45	KG. 3 Mozzarella cubettata SANTA CHIARA kg. 3 €14,50	KG. 3 Salame Lombo SALSUMICIO VALNURRE tagliato a mano €9,49 AL KG.
KG. 1 Salame Milano Oro SIMONINI s/v a metà €6,50 AL KG.	KG. 1 Pasta DE ANGELIS Bigoli al torchio - Tagliatelle - Tagliolini kg. 1 €2,89 CAD	KG. 1 Torte IL CIAMBELLONE DI GARGANI vari tipi kg. 1,2 ca. €10,99 CAD

ALTA SFERA
CASH & CARRY - riservato ai possessori di Partita I.V.A.

ROVATO (BS)
VIA ACHILLE GRANDI, 27
TEL. 030 7723501
APERTO LUN/SAB 7.00-19.00 CONTINUATO

BRAONE (BS)
VIA PROVINCIALE, 8
TEL. 030 7723600
APERTO LUN/SAB 8.00-19.00 CONTINUATO

CRESPIATICA (LO)
VIA DANTE, 88 - TEL. 030 7723590
APERTO LUN/SAB 7.00-19.00 CONTINUATO

LONATO DEL GARDA (BS)
SS-11 KM 255+400 M INGRESSO VIA MOLINI
TEL. 030 7723580
APERTO LUN/SAB 7.00-19.00 CONTINUATO
LONATO: DOMENICA SEMPRE APERTO DALLE 7.30 ALLE 12.30

GRANDI-AFFARI
Sfogliala le nuove offerte dal 7 al 20 marzo: 32 PAGINE DI AFFARI su www.altasferacash.it

15 CROISSANT Croissant lievitati curvo Albicocca - Crema MONGELO kg. 1,5 €3,95 CAD	KG. 1,1 Mantenero 24 bigné PIEMONTE DESSERT kg. 1,1 €8,47	KG. 2,5 Farina 00 CAPUTO Rosso kg. 2,5 €17,50
L. 5 Olio extra vergine San Giovanni DESANTIS lt. 5 €15,99	L. 1,5 Limoncello Riviera lt. 1,5 €6,71	L. 1 Rum HAVANA CLUB 3 anni lt. 1 €10,99

prezzi Ingrosso I.V.A. esclusa